



# Formation Continue Prévention sécurité

## Travail sur poteaux

### OBJECTIFS de la formation

Permettre aux participants de :

- > Analyser les risques de chutes selon les sites
- > Connaître les différents stop-chute, équipements de sécurité et harnais
- > Acquérir les différentes techniques de vérification et d'entretien du matériel



septembre 2020

### PROGRAMME

#### Théorie en salle

- > Définitions, réglementation nationale et européenne
- > Responsabilités civiles et pénales
- > Calcul théorique d'une chute et statistiques
- > Protections collectives et individuelles
- > Modes opératoires d'intervention

#### Pratique sur sites aménagés

- > Caractéristiques, résistance et utilisation du matériel de sécurité
- > Réglage du harnais, réalisation de noeud, réalisation de points d'ancrages temporaires
- > Exercices pratiques d'ascension
  - » Sécurisation de l'échelle mobile et/ou du monteur
  - » Montage et utilisation d'échelle à stabilisateur
- > Exercices pratiques sur mât et/ou poteau
  - » Utilisation de stop chute à rappel automatique
  - » Utilisation de la longe de maintien
  - » Intervention avec outils
  - » Levage de petites charges
  - » Sensibilisation à l'utilisation de grimpettes

#### Exercices pratiques d'évacuation

- > Evacuation d'une personne bloquée sur poteau
- > Utilisation d'un kit de mouflage



### PUBLIC

Toute personne confrontée aux risques liés aux situations de travail en hauteur sur poteaux  
Pré-requis : Savoir lire et écrire en français / certificat d'aptitude au travail en hauteur  
Accessibilité : stage non accessible aux personnes à mobilité réduite

### DUREE

2 jours



### NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 participants minimum  
6 participants maximum



### METHODE PEDAGOGIQUE

Théorie (0,5 jour) : Exposés et vidéos, analyses de notices techniques  
Travaux pratiques (1,5 jour) : sur sites aménagés mis à disposition par le client  
Evaluation par QCM



Tarif selon spécificité de la demande : [centre.gustave.eiffel@centre-gustave-eiffel.com](mailto:centre.gustave.eiffel@centre-gustave-eiffel.com)