



# Formation Continue Prévention sécurité

## Conduire Juste : Sécurité routière – Grand rouleur

### OBJECTIFS de la formation

Permettre aux participants de :

- > Permettre l'évaluation des risques particuliers et favoriser la prise de conscience
- > Corriger les automatismes innés et acquis
- > Abaisser la sinistralité automobile de l'entreprise
- > Diminuer le risque d'accidents graves
- > Mieux maîtriser le budget automobile de l'entreprise
- > Proposer à ses collaborateurs une formation moderne et motivante aux effets durables
- > Acquérir par la pratique les principes d'une conduite en sécurité



septembre 2020

### PROGRAMME

#### Préparer

- > Choisir un itinéraire adéquat

#### Voir – faire preuve de curiosité

- > Regarder loin et large
- > Regarder derrière et sur les côtés, par coups d'œil rapides et fréquents
- > Ecouter et détecter les indices de danger potentiel

#### Prévoir – faire preuve d'imagination

- > Penser au pire en fonction de la visibilité et de l'espace libre (pour arrêt ou évitement)
- > Imaginer pour détecter les réactions et les erreurs éventuelles des autres usagers
- > Apprendre à estimer les conditions d'adhérence au sol et de sa voiture

#### Anticiper – faire preuve de réactivité

- > Adapter sa vitesse en fonction de la visibilité et des autres usagers
- > Adapter sa position sur la chaussée

#### Adopter un comportement positif

#### Etablissement d'un plan de progrès personnalisé en fin de stage

#### Moyens fournis

- > Véhicules VL ou VLU
- > 1 formateur pour 3 stagiaires
- > Matériel pédagogique
- > Documentation pédagogique



### PUBLIC

Salariés faisant plus de 50 000 kms / an  
Prérequis : permis de conduire B valide

Accessibilité : stage non accessible aux personnes à mobilité réduite

### DUREE

1 jour



### NOMBRE DE PARTICIPANTS

3 à 24 personnes en Yvelines (78)  
12 personnes à Lyon (69)  
12 personnes à Haute Saintonge (17)



### METHODE PEDAGOGIQUE



En salle : questionnaire sécurité, exercice d'auto évaluation, ...  
Sur circuit : contrôle du véhicule et installation au poste de conduite, simulation de pièges sur la route et analyse des réactions, freinage avec distance de sécurité, freinage d'urgence ...

Tarif selon spécificité de la demande : [centre.gustave.eiffel@centre-gustave-eiffel.com](mailto:centre.gustave.eiffel@centre-gustave-eiffel.com)

Informations Pratiques : [www.centregustaveeiffel.fr](http://www.centregustaveeiffel.fr) - 28 route de Longjumeau - 91385 Chilly Mazarin

Renseignements : 01 69 74 15 50 [centre.gustave.eiffel@centre-gustave-eiffel.com](mailto:centre.gustave.eiffel@centre-gustave-eiffel.com)

